

superAnny

## Taller

*Cómo acompañar  
emocionalmente a tus hijos  
para educar en la fortaleza,  
seguridad y respeto*

superanny

## **Descubre el taller**

*Cómo acompañar  
a tus hijos*

*Entrenamiento  
para familias*

# ¿CUÁNTO VALORAS LA EDUCACIÓN EMOCIONAL?

Las emociones tienen una función especial, prepararnos y darnos señales de lo que nos está ocurriendo.

Nadie decide qué sentir.

superanny

**Respetar sus emociones es  
fundamental**

**Validarlas y darles el lugar  
que les corresponde.**

Puede parecer difícil, pero se  
trata de escucharle, leerle y  
sentirle.

Conócele bien, es tu hijo.

superanny

# **TUS HIJOS NECESITAN TENER UN BUEN EJEMPLO EN TI MISMO.**

Respetar tus propias emociones.

Escúchale y léele con el corazón.

Dale valor a lo que siente, SIEMPRE.

superanny

# ¿Qué consigues tú?

- Aprendes a **expresar** tus emociones de forma respetuosa.
- Enseñarás a tus hijos a **expresar las suyas** del mismo modo.
- Aprenderás a leerle y escucharle con el corazón.

- Mejorarás la **relación familiar**.
- Educarás fomentando la **seguridad**, el **respeto** y la **autoestima**.
- Transmitirás **empatía** y harás que la adquieran de forma natural con el ejemplo.

## ¿Qué harás?

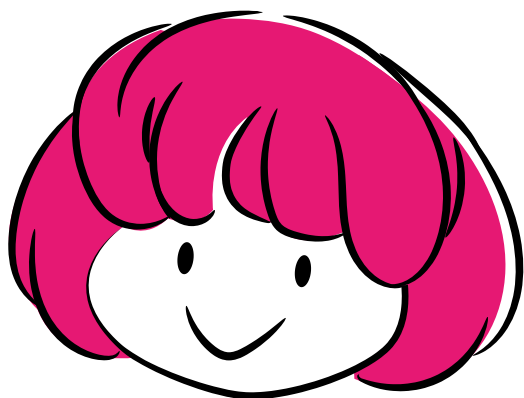
Conocerás la naturaleza de las **emociones** empezando por ti mismo y validarás todo aquello que sientes, dándote cuenta que **no depende de ti.**

Entenderás así, que **lo que siente tu hijo** es totalmente válido y respetarás su sentir.

Te concederás la **tranquilidad** de respetar lo que sientes y fomentará la **empatía.**

superanny





Transmitirás a tus hijos lo importante que es **respetar sus emociones**, incluso cuando eso pueda molestar a otras personas.

superanny

El taller **Cómo acompañar a tus hijos** es tu oportunidad para aprender en la práctica nuevas habilidades para entenderte con tus hijos y mejorar la relación con ellos.

Estás en primera línea los siete días a la semana y es posible que no hayas recibido ningún **entrenamiento** para saber cómo actuar en los conflictos con tus hijos.

superanny



No es extraño que en la convivencia con tus hijos, incluso aunque tengas muy buenas intenciones, se despierten en ti **sentimientos** de frustración, perplejidad, culpabilidad o soledad.

Te propongo una **comunicación respetuosa** y que funciona, **para todas las edades.**

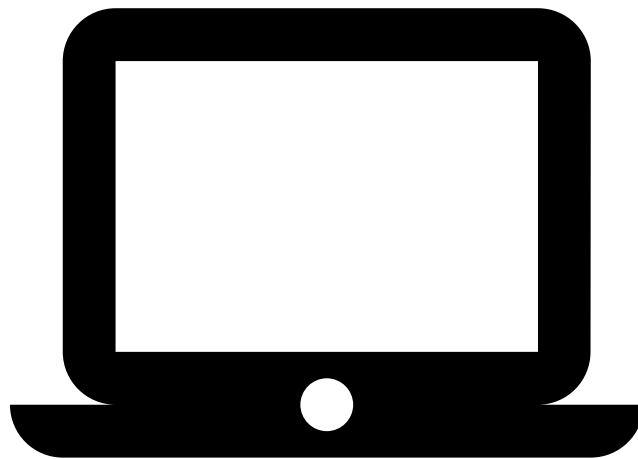
superanny



## ¿Dónde?

El taller es Online.

Es un taller 100% práctico, vivencial y en directo vía Zoom en el que vamos a crear unas relaciones grupales y un vínculo sano y de respeto mutuo en el que vamos a poder practicar todo el método.

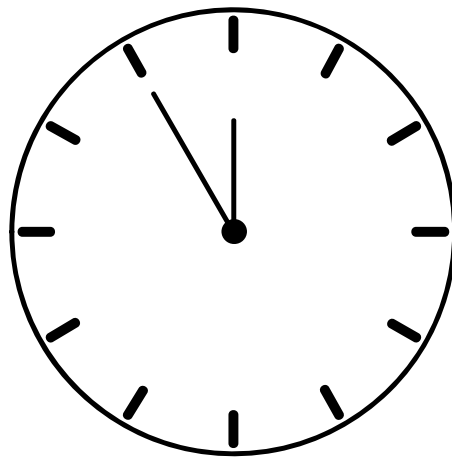




## ¿Duración?

Serán 7 sesiones de 2 horas cada una (1 sesión a la semana).

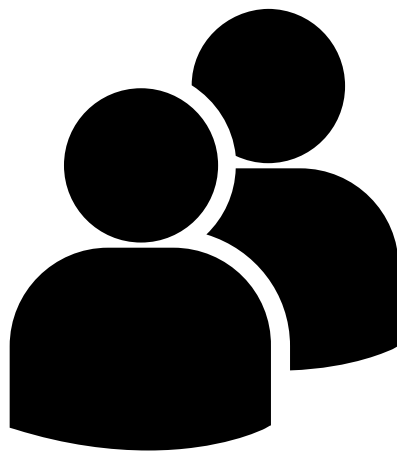
6 sesiones con cada uno de los pasos y una última sesión de recapitulación, dudas, preguntas y refuerzo.





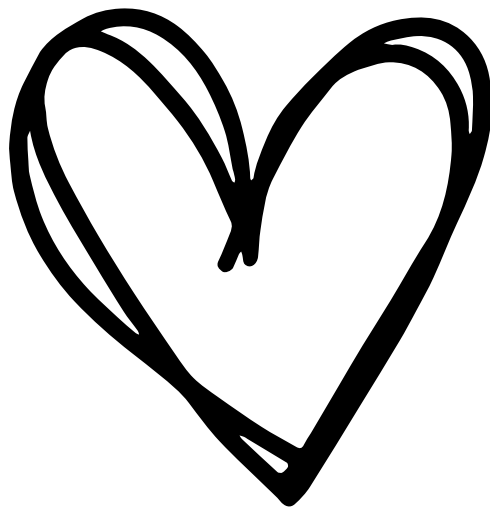
# Plazas Limitadas

Es un taller que se realiza con un máximo de personas porque se trata de practicar con dinámicas y para ello se requiere un grupo reducido.



El taller

**Cómo acompañar a tus hijos** te ayudará para ahora y para siempre.



superanny



# Contacta para cualquier duda

Email:

talleres@confiaensuperanny.com

Whatsapp: +34 613 050 481

Telegram: @confiaensuperanny

Web:

www.confiaensuperanny.com

superanny