

superanny

Taller

*Cómo hablar a tus hijos
para que te escuchen
y cómo escuchar
para que te hablen*



¿CUÁNTO VALORAS LA RELACIÓN CON TUS HIJOS?

Las palabras tienen un
gran poder.

Las tuyas dependen de
ti.

¿Cómo quieres que le
afecten a tus hijos?

superanny

**¿Hacer que tus hijos te
escuchen?**

¿Ganarte su confianza?

Puede parecer difícil,
pero no tiene por qué.

Te resultará práctico, sencillo
y lo mejor de todo:

FUNCIONA.

super**anny**

TUS HIJOS NECESITAN APOYARSE EN TI.

Establece tus propias reglas.

Redefine qué es para ti importante y valioso como familia.

Usa tus términos, no los términos de otras familias, en función de tus valores.

superanny

¿Qué consigues tú?

- Aprendes a **expresar** tus límites claros y sin tapujos.
- Enseñas a tus hijos a **relacionarse** con los otros de manera respetuosa.
- Aprendes **autocontrol** de tus sentimientos y dices lo que te gusta y lo que no, sin herir.

- Creas **relaciones** estrechas y llenas de confianza recíproca.
- **Resuelves conflictos** familiares de manera pacífica. (rabietas, discusiones, enfrentamientos, conductas que no te gustan)
- Los niños y adolescentes **se sienten seguros y validados** por ti y aumenta su confianza en ellos y en ti.

¿Qué harás?

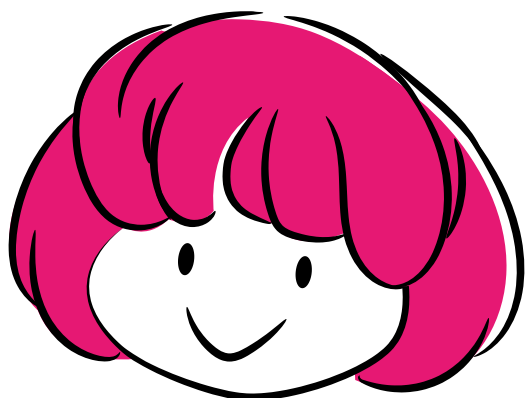
Trabajarás los conflictos de tu día a día con tus hijos con **ejemplos y dinámicas** de empatía.

Entenderás así, el punto de vista de los niños y jóvenes.

A la vez te darás permiso para **expresar** tus valores y límites personales.

Todo esto respetando a tus hijos y mostrando afecto por ellos.

superanny



Enseñarás a tus hijos lo importante que es **confiar en sus sentimientos**, incluso cuando eso contradice la opinión de otra persona.

superanny

El taller **Cómo hablar a tus hijos** es tu oportunidad para aprender en la práctica nuevas habilidades para entenderte con tus hijos y mejorar la relación con ellos.

Estás en primera línea los siete días a la semana y es posible que no hayas recibido ningún **entrenamiento** para saber cómo actuar en los conflictos con tus hijos.

superanny



No es extraño que en la convivencia con tus hijos, incluso aunque tengas muy buenas intenciones, se despierten en ti **sentimientos** de frustración, perplejidad, culpabilidad o soledad.

Te propongo una **comunicación respetuosa** y que funciona, **para todas las edades.**

superanny



¿Dónde?

El taller es Online.

Es un taller 100% práctico, vivencial y en directo vía Zoom en el que vamos a crear unas relaciones grupales y un vínculo sano y de respeto mutuo en el que vamos a poder practicar todo el método.

¿Duración?

Serán 7 sesiones de 2 horas cada una (1 sesión a la semana).

6 sesiones con cada uno de los pasos y una última sesión de recapitulación, dudas, preguntas y refuerzo.



Plazas Limitadas

Es un taller que se realiza con un máximo de personas porque se trata de practicar con dinámicas y para ello se requiere un grupo reducido.

Material que vas a recibir

Como aún mantenemos costumbres, vas a recibir en casa tu Cuaderno de trabajo en papel con 92 páginas.

En este material tienes 40 dinámicas y 30 herramientas prácticas distribuidas en las 7 sesiones.

Recibirás tu Certificado de prácticas respetuosas.

El taller

Cómo hablar a tus hijos

está basado en las
expertas en comunicación
familiar reconocidas
mundialmente, **Faber y
Mazlish,**

Con **evidencia científica**
probada.

superanny

Contacta para cualquier duda

Email:

talleres@confiaensuperanny.com

Whatsapp: +34 613 050 481

Telegram: @confiaensuperanny

Web:

www.confiaensuperanny.com

superanny